

Кросс нации

15 сентября я с моими одноклассниками приняла участие во Всероссийском дне бега «Кросс нации». Этот спортивный праздник проводится в России с 2004 года. С каждым годом количество участников увеличивается. В этом году было очень много и детей, и взрослых.

От нашего класса бежало 7 человек, кто-то 2 км, кто-то 4 км. Я участвовала в первый раз, бежала дистанцию 2 км. Мне было трудно, в конце забега я очень устала.



А вот и наша команда будущих чемпионов!!!!

Но мне все понравилось, сначала для нас провели танцевальную разминку, потом бежали маленькие дети вместе с родителями, они так старались прибежать первыми, что мы все стали за них болеть и поддерживать. Вскоре пришла и наша очередь выходить на старт.



Мы решили, что в следующем году обязательно примем участие снова, ведь этот спортивный праздник подарил нам здоровье, хорошее настроение и желание заниматься спортом!!!!

Садкова Ксения, 4Б класс