

Цикл классных часов: Итоги года и новые планы

По традиции в начале календарного года мы подводим итоги года уходящего. Данной тематике мы посвятили три классных часа. На первом занятии мы вспомнили все яркие события, произошедшие в России. Этот материал мы брали из СМИ. Два следующих занятия были построены в формате арт-мастерских.

На одном из них мы "Рисовали итоги года", нам предстояло оценить свои приоритеты: сколько времени мы тратим на учёбу, здоровье, общение, саморазвитие. Чтобы работа была говорящей, мы раскрашивали свои диаграммы разными цветами.

На следующем классном занятии мы "Рисовали цели". Сначала каждый из нас выделил три самые главные цели и нарисовали их. Главное в выполнении этого задания - подключить правое полушарие, свои эмоциональные смыслы и настоящие желания. При этом вы узнаете что-то новое о себе и своей цели, она станет действительно вашей, это придаст силы, настойчивость и вариативность в поиске решений. Это часто бывает первым шагом на пути проработки цели. Кроме того, задействовав образное мышление, многим будет проще вспомнить о каком-то деле, даже не заглядывая в список – картинки-задачи будут сами «всплывать» в памяти.

Анализ дел прошлого года состоялся, пора приступать к реализации новых замыслов!

