

День здоровья



День здоровья - это ежегодное мероприятие, проводящиеся в Вологодском многопрофильном лицее, призванное не только посвятить лишний день физкультуре, но и сплотить учеников с помощью эстафет, конкурсов и спортивных игр. Наш класс участвует в данном мероприятии каждый год, и всякий раз ученики лицея сталкиваются с новыми интересными заданиями и вкладывают в победу много сил.

Ежегодное место проведения дней здоровья - парк Мира, но в этом году учащихся удивили приглашением на стадион Динамо. Для всех мероприятие в таком месте - новый опыт, поэтому что-то могло не получиться, а что-то измениться в лучшую сторону, разнообразя тем самым из года в год повторяющуюся традицию.

День здоровья открывал танец учащихся, который должен был играть роль разминки. Однако многие ребята, в частности из 8 А класса получили травмы и жаловались на боли в теле, возможно это произошло именно из-за того, что танца было недостаточно для дальнейших занятий физкультурой.

Несмотря на то, что некоторые омрачили себе день травмами, большинство участников усердно занимались и получили первые места в разных номинациях.

После разминки объявили о том, что учащиеся должны разделить в команды по классам и отправляться на станции, где их будут ожидать задания.

Первая станция - упражнения с мячами, вторая - лёгкая атлетика, третья - прыжки в длину, четвёртая - эстафета и пятая - ведение мяча. У классов была возможность посоревноваться друг с другом в самых разных состязаниях. Внутри классов также были ученики, отличившиеся от своих одноклассников превосходством в каком-то из нормативов. У нас лучшими были Буйлов Николай, Брагина Катя и Тетерина Вика.

В конце Дня здоровья были объявлены победители, которым вручили заслуженные награды.

