

День здоровья

9 сентября ученики 1 «Б» класса принимали участие в дне здоровья «Юбилейная золотая осень», приуроченном в этом году к 25-летнему юбилею лицея.



Отличным началом такого масштабного спортивного мероприятия стал танцевальный флэшмоб.

Ребята соревновались в таких видах деятельности, как бег на дистанции 30 метров, прыжки в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа, а также участвовали в различных подвижных играх.

Лучшими в беге стали Лев Фальков и Фёдор Пищев – они прибежали одновременно, лучшим в прыжках в длину стал Артём Лавров, лучшим в поднимании туловища – Лев Фальков.



Ребята не только соревновались, но и веселились от души, играя в командные игры.

