

**Информационно-методические материалы  
для проведения мероприятий (уроков, занятий и др.)  
по профилактике ВИЧ-инфекции / СПИДа**

*Подготовлены:*

О.Н. Коптяева, научный сотрудник центра психолого-педагогического сопровождения региональной системы образования АОУ ВО ДПО "ВИРО",

Н.В. Афанасьева, директор центра психолого-педагогического сопровождения региональной системы образования АОУ ВО ДПО "ВИРО".

## **I. Введение**

Ежегодно 1 декабря в соответствии с решением Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) и решением Генеральной Ассамблеи ООН, принятыми в 1988 г., отмечается Всемирный день борьбы со СПИДом. Этот день служит делу укрепления организационных усилий по борьбе с пандемией ВИЧ-инфекции, продолжающей распространяться по всем регионам планеты.

Каждый день в мире ВИЧ-инфекцией заражается **8500** человек, в России - **не менее 100** человек. [6].

В Российской Федерации отмечается **ежегодный рост заболеваемости** ВИЧ-инфекцией. Общее число россиян, инфицированных ВИЧ, зарегистрированных в Российской Федерации на 31 декабря 2015 г., достигло **1 008 675** человек. За 2015 г. выявлено **93 188 новых случаев**, что на 3,9% больше, чем за 2014 г. [3,4]. За 12 месяцев 2015 года в Вологодской области зарегистрировано **268 новых** случаев ВИЧ-инфекции (12 месяцев 2014 года – 237 случаев) [2].

Пораженность ВИЧ-инфекцией на 31 декабря 2015 г. составляла 543,3 на 100 тыс. населения России. Случаи ВИЧ-инфекции зарегистрированы во всех субъектах Российской Федерации. Высокая пораженность ВИЧ-инфекцией (более 0,5% среди всего населения) в 2015 г. была зарегистрирована в 26 наиболее крупных и экономически успешных регионах, где проживало 41,5% населения страны [3,4].

ВИЧ-инфекция распространяется на территории Российской Федерации неравномерно: 62% всех новых случаев ВИЧ-инфекции в 2015 г. было зарегистрировано в 20 регионах страны, преимущественно относящихся к Уральскому и Сибирскому федеральным округам. Показатель заболеваемости ВИЧ-инфекцией в Российской Федерации в 2015 г. составил 65,2 на 100 тыс. населения [4].

В Вологодской области заболеваемость зарегистрирована на 25 административных территориях. Не регистрировались новые случаи ВИЧ – инфекции в 2015 году, только в Вожегодском, Никольском и Тарногском районах. Неблагополучная ситуация сохраняется на 4-х административных территориях (Чагодощенский, Череповецкий, Шекснинский районы и г. Череповец), где показатели заболеваемости превышают среднеобластной уровень (22,5 на 100 тыс. населения) в 1,5 – 1,9 раза, а по Чагодощенскому району в 6,8 раза. [2].

В 2015 г. ВИЧ-инфекция преимущественно выявлялась у россиян в возрасте 30-40 лет (48%) и 40-50 лет (18%), доля молодежи в возрасте 20-30 лет сократилась до 26%.

В Российской Федерации в 2015 г. среди ВИЧ-инфицированных по-прежнему преобладали мужчины (**63,0%**, в Вологодской области – **57,8%**). Наиболее пораженной группой в РФ являлись мужчины в возрасте 30-39 лет, среди них 2,3% в 2015 г. жили с установленным диагнозом ВИЧ-инфекции, большая часть из них заразились при употреблении наркотиков.

В Вологодской области на долю лиц молодого возраста от 18 до 30 лет приходится 31,3% (84 случая из 268) и по-прежнему сохраняется за счет реализации

гетеросексуальных половых контактов активное вовлечение в эпидпроцесс лиц старших групп, доля которых в возрасте 31-39 лет составляет 42,2 % (113 из 268 случаев), старше 40 лет – 24,6% (66 из 268 случаев) [2]. В текущем году в области зарегистрировано **5 случаев ВИЧ** – инфекции среди детей в возрасте **до 17 лет** (2014 год – 5 случаев).

К концу 2015 г. в России было зарегистрировано **более 372 тысяч** инфицированных ВИЧ женщин, которые преимущественно инфицировались при половых контактах с мужчинами. За весь период наблюдения до конца 2015 года в России от ВИЧ-инфицированных матерей родилось 146 518 детей, из них у 5,9% детей была подтверждена ВИЧ-инфекция. Риск вертикальной передачи (от матери к ребенку) к 2015 году снизился до 2,8%.

В Вологодской области в 2015 г. на долю женщин среди ВИЧ-инфицированных приходится – 42,2% (**113** из 268сл.). Женщины в **84,4%** инфицировались при гетеросексуальных контактах. За 12 месяцев 2014 года прошли регистрацию, как ВИЧ-инфицированные **73 беременные женщины** [2].

Пути передачи ВИЧ-инфекции [5]:

- *половой путь:*

- незащищенный (без презерватива) проникающий половой контакт (при оральном, вагинальном или анальном сексе);
- риск передачи ВИЧ от мужчины к женщине в 3-4 раза выше, чем от женщины мужчине;
- если человек заражен другими инфекциями, передающимися половым путем, вероятность инфицирования его ВИЧ значительней.

- *через кровь:*

- совместное или повторное использование шприцев, игл и другого инъекционного инструментария;
- использование нестерильного оборудования для татуировок и пирсинга;
- в случае повреждения кожи инструментом, содержащим видимые следы незасохшей крови (скальпелем, бритвенным станком, ножницами и пр.).

- *от ВИЧ-положительной матери ребенку во время беременности, родов и при кормлении грудью.*

В России среди впервые выявленных в 2015 г. ВИЧ-позитивных с установленными факторами риска заражения 53,6% инфицировались при употреблении наркотиков нестерильным инструментарием, 44,0% – при гетеросексуальных контактах, 1,5% – при гомосексуальных контактах, 0,9% составляли дети, инфицированные от матерей во время беременности, родов и при грудном вскармливании [3,4].

До 2001 года ВИЧ-инфекция в России распространялась преимущественно среди потребителей наркотиков через использование нестерильного инъекционного инструментария, однако сегодня стремительно растет количество случаев передачи вируса половым путем. На сегодняшний день более половины новых случаев инфицирования ВИЧ происходит вследствие незащищенных сексуальных контактов. По данным Всемирной организации здравоохранения, риск передачи ВИЧ от матери ребенку без какого-либо вмешательства составляет 20-45%, в то время как при проведении профилактических мероприятий этот риск можно снизить до 2% и менее [5].

Таким образом, в стране (и в Вологодской области) в 2015 г. эпидемическая ситуация по ВИЧ-инфекции продолжала ухудшаться. Сохранялся высокий уровень заболеваемости ВИЧ-инфекцией, увеличивалось общее число больных и число смертей ВИЧ-инфицированных, активизировался выход эпидемии из уязвимых групп населения в общую популяцию [3, 4].

За полтора года (январь 2015 года по май 2016 года) российские СМИ опубликовали 34627 новостных сообщений на тему ВИЧ. Ключевые слова и словосочетания: антиретровирусная терапия и всё, что с ней связано» (3008 новостей), «лекарство против ВИЧ» (1307 новостей), «нехватка денежных средств» (172 новости), «предупреждения о

возможности заразиться» (108 новостей), сообщения информационного характера о том, что такое ВИЧ/СПИД (78 новостей). Предупрежден — значит вооружен, но почему-то на этой войне такое оружие не всегда работает. Пока побеждает ВИЧ, а СМИ публикуют все новые сводки с фронта: «С начала года 378 человек в Удмуртии заразились ВИЧ», «Более 600 новосибирцев умерли от ВИЧ в 2015 году» [7]. Если немедленно не начать принимать меры по снижению стоимости терапии и разработке реально действующей профилактики, кроме печати листовок и размещения баннеров на сайтах, в стране будет «развиваться сценарий генерализованной эпидемии ВИЧ/СПИДа, при котором к 2020 году число больных возрастет на 250%» [там же].

В нашей стране в октябре 2016 года кабинет министров утвердил стратегию, в рамках которой прописаны меры по борьбе с распространением в России ВИЧ-инфекции. Работами стратегии не ограничена – документ рассматривает меры на период до 2020 года и дальнейшую перспективу. Реализация стратегии позволит «снизить число новых случаев ВИЧ-инфекции, увеличить охват населения медицинским освидетельствованием на ВИЧ-инфекцию и антиретровирусной терапией, сократить частоту развития осложнений и смерти от ассоциированных с ВИЧ-инфекцией заболеваний (туберкулез, гепатиты В и С) и СПИДа», - говорится в сообщении на сайте кабинета министров [6].

Документ имеет свои целевые показатели, которые будут определять эффективность работы. В их числе, например, охват медицинским освидетельствованием на ВИЧ-инфекцию населения России; доля лиц, зараженных вирусом иммунодефицита человека, и получающих лечение, от общего числа зараженных лиц, состоящих на медицинском учете.

Кроме этих моментов, учитываться в рамках стратегии будет и информированность населения в возрасте 18-49 лет по вопросам, связанным с ВИЧ-инфекцией. Также примут во внимание и то, как работают «в поле» программы профилактики сокращения случаев ВИЧ-инфекции среди потребителей наркотиков.

С 2017 года в России начнут производить четыре препарата от вируса иммунодефицита человека (ВИЧ) и синдрома приобретенного иммунодефицита (СПИД). Как заявляла в начале года глава Минздрава Вероника Скворцова, «У нас готовится четыре производства российских, которые будут производить антиретровирусные препараты по полному циклу» [6].

Дополнительно: Анализ эпидемиологической ситуации в Вологодской области по ВИЧ – инфекции за 9 месяцев 2016 года размещен на сайте Вологодского областного Центра по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями. - Режим доступа: <http://hivlife35.ru/novosti/91-analiz-hiv-92016.html>

Литература:

1. Распоряжение Правительства РФ от 20 октября 2016 года №2203-р. «Об утверждении Государственной стратегии противодействия распространению ВИЧ-инфекции в России на период до 2020 года и дальнейшую перспективу» [Электронный ресурс] // ВИЧ РФ. Справочно-информационный портал. – Режим доступа: <http://вич.рф/>
2. Анализ эпидемиологической ситуации в области по ВИЧ-инфекции за 2015 год [Электронный ресурс] // Сайт: Вологодский областной Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями. – Режим доступа: <http://hivlife35.ru/novosti/136-analiz-hiv-2015.html>
3. ВИЧ-инфекция в Российской Федерации на 31 декабря 2015 г. [Электронный ресурс] / Справка подготовлена в Федеральном научно-методическом центре по профилактике и борьбе со СПИДом ФБУН Центрального НИИ эпидемиологии Роспотребнадзора на основании данных, предоставленных территориальными центрами по профилактике и борьбе со СПИД. - Режим доступа: <http://spid-vich.info/he/node/506>

4. Ладная, Н.Н. Развитие эпидемии ВИЧ-инфекции в Российской Федерации в 2015 г. / Н.Н. Ладная, В.В.Покровский, Л.А. Дементьева и др. / Международная научно-практическая конференция «Актуальные вопросы ВИЧ-инфекции». Материалы конференции. - СПб.: Изд-во «Человек и его здоровье», 2016. – 336 с.<sup>1</sup> – С. 4-8.
  5. Пути передачи [Электронный ресурс] // Вологодский областной Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями. Официальный сайт. – Режим доступа: <http://hivlife35.ru/chto-nuzhno-znat-o-vich-spид/puti-peredachi.html>
  6. Утверждена стратегия противодействия ВИЧ-инфекции до 2020 года [Электронный ресурс] // Российская газета. - 25.10.2016. – Режим доступа: <https://rg.ru>
  7. Эпидемия ВИЧ в России вышла из-под контроля [Электронный ресурс] // Примечания. Информационно-аналитическое издание. - Режим доступа: [http://primechaniya.ru/home/news/iyul\\_2016/epidemiya\\_vich\\_v\\_rossii/](http://primechaniya.ru/home/news/iyul_2016/epidemiya_vich_v_rossii/)
-