

Уважаемые коллеги!

Территориальным управлением Федеральной службы в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Вологодской области доведена информация о неудовлетворительной эпидемиологической ситуации за январь-апрель 2014 года, связанной с ростом заболеваемости сальмонеллезом (на 49,9% по сравнению с аналогичным периодом прошлого года), дизентерией (на 34%), энтеровирусной инфекцией (в 45 раз), скарлатиной (в 2 раза). Среди заболевших указанными болезнями преобладают дети до 17 лет, их удельный вес составляет от 80 до 99%.

Кроме того, за истекший период текущего года зарегистрировано 14 случаев вспышечной заболеваемости инфекционными болезнями в детских образовательных организациях Череповецкого, Шекснинского, Междуреченского; Вашкинского, Вологодского, Грязовецкого муниципальных районов, г. Вологды с общим числом пострадавших 168 человек, в том числе 151 - дети до 17 лет, что больше чем. ;и аналогичный период 2013 года, (зарегистрировано 14 случаев вспышечной заболеваемости с числом пострадавших 136 человек, из них 117 - дети).

В текущем году выявлены вспышки скарлатины, норовирусной инфекции, ротавирусной инфекции, сальмонеллеза. Два случая вспышечной заболеваемости связаны с действием пищевого пути передачи через продукцию пищеблоков учреждений, остальные - с действием контактно-бытового пути передачи, реализованного при заносе инфекции в организацию и распространении заболеваний в -связи с поздним обращением за медицинской помощью, несвоевременной изоляцией источников инфекции, несоблюдением правил личной гигиены персоналом организаций, нарушениями в проведении дезинфекционных мероприятий работниками образовательных организаций.

О профилактике кишечных инфекций.

Кишечные инфекции - это целая группа заболеваний, которые в первую очередь повреждают желудочно-кишечный тракт. Вызывают их различные вирусы и бактерии. Заражение происходит при попадании возбудителя инфекции в организм, как правило, при употреблении зараженных пищевых продуктов и виды. В большинстве случаев у больных наблюдается диарея, рвота, интоксикация организма (температура, слабость). К группе кишечных инфекций относятся: дизентерия; сальмонеллёз, гастроэнтериты.

5 важнейших правил профилактики кишечных инфекций:

1. ПОДДЕРЖИВАЙТЕ ЧИСТОТУ.

~ мойте руки перед тем, как брать продукты и готовить пищу;

- мойте руки после туалета;

- вымойте все поверхности и кухонные принадлежности, используемые для приготовления пищи.

ПОЧЕМУ? Многие микроорганизмы передаются через рукопожатия, бытовые предметы, кухонные принадлежности. При контакте возможно перенести эти микроорганизмы на продукты и вызвать заболевания пищевого тракта.

2. ОТДЕЛЯЙТЕ СЫРОЕ И ПРИГОТОВЛЕННОЕ.

- отделяйте сырое мясо, птицу и морские продукты от других продуктов;

- для обработки сырых продуктов пользуйтесь отдельными кухонными приборами и принадлежностями, такими как нож и разделочные доски;

- храните продукты в закрытой посуде, для предотвращения контакта между сырыми и готовыми продуктами.

ПОЧЕМУ? В сырых продуктах: мясе, птице, рыбе и морепродуктах могут содержаться опасные микроорганизмы, которые могут быть перенесены во время приготовления и хранения пищи на другие продукты.

3. ХОРОШО ПРОЖАРИВАЙТЕ ИЛИ ПРОВАРИВАЙТЕ ПРОДУКТЫ.

- тщательно прожаривайте или проваривайте продукты, особенно мясо, птицу, яйца и морские продукты;

- чтобы быть уверенным, что блюдо достигло готовности, проверьте сок - у мяса или птицы он должен быть; прозрачным, а не розовым;

ПОЧЕМУ? При тщательной тепловой обработке погибают практически все опасные микроорганизмы. Исследования показывают, что тепловая обработка продуктов при температуре выше 70°C может сделать их значительно безопаснее для употребления.

4. ХРАНИТЕ ПРОДУКТЫ ПРИ БЕЗОПАСНОЙ ТЕМПЕРАТУРЕ.

- не оставляйте приготовленную пищу при комнатной температуре более чем на 2 часа;

- держите приготовленные блюда горячими (до 60°C) вплоть до сервировки;

- не храните пищу долго, даже в холодильнике не размораживайте продукты при комнатной температуре.

ПОЧЕМУ? При комнатной температуре микроорганизмы размножаются очень быстро. При температуре ниже 5°C или выше 60°C процесс их размножения замедляется или прекращается. Некоторые опасные микроорганизмы всё же могут размножаться при температуре ниже 5°C.

5. ВЫБИРАЙТЕ СВЕЖИЕ И НЕИСПОРЧЕННЫЕ ПРОДУКТЫ

- используйте чистую воду, или кипятите её;

- выбирайте свежие и неиспорченные продукты;

- выбирайте продукты, подвергнутые термической обработке, например, пастеризованное или стерилизованное молоко;

- мойте фрукты и овощи, особенно когда они подаются в сыром виде;

- не употребляйте продукты с истёкшим сроком годности.

ПОЧЕМУ? Необработанные продукты, а так же вода могут содержать опасные микроорганизмы и химические вещества. В подпорченных или покрытых плесенью продуктах могут образовываться опасные для здоровья токсины.

Профилактика энтеровирусной инфекции

Что такое энтеровирусная инфекция?

Энтеровирусная инфекция - инфекционное заболевание, вызываемое определенным видом вируса. Энтеровирус входит в группу кишечных вирусов. Имеет много разновидностей (серотипов). Они способны поражать многие ткани и органы человека (центральная нервная система, сердце, легкие, печень, почки и др.) и это определяет значительное клиническое многообразие вызываемых ими заболеваний.

Заболевание носит сезонный характер, вспышки возникают в весенне-летний и летне-осенний периоды. Заражение происходит через воду, продукты питания, а также испражнения больного, через мельчайшие капельки слюны и мокроты при кашле и чихании. Очень часто заражение происходит при купании в открытых водоемах.

Энтеровирусы устойчивы во внешней среде; хорошо переносят низкие температуры (в условиях холодильника они сохраняются в течение нескольких недель), при комнатной

температуре - на протяжении нескольких дней, в водопроводной воде выживают до 18 дней, в речной воде - до 33 дней, в сточных водах - до 160 дней, на предметах обихода, продуктах питания (молоко, фрукты, овощи). Энтеровирусы выдерживают многократное замораживание и оттаивание без потери активности.

Вирус быстро погибает при прогревании, кипячении, при воздействии хлорсодержащих препаратов, ультрафиолетового облучения.

Передача энтеровирусной инфекции осуществляется в основном водным, пищевым, контактно-бытовым путями. Возможна передача инфекции воздушно-капельным и пылевым путями.

Как проявляется инфекция?

Вирус поражает все органы и ткани, но в основном поражается нервная ткань, сердце, печень, поджелудочная железа, мышечная ткань, глаза. Заразиться может каждый, но чаще болеют дети.

Заболевание начинается с повышения температуры до 38-40°, слабости, головной боли, тошноты, рвоты, светобоязни. Эти симптомы могут сопровождаться болями в области сердца, живота, мышцах, боли в горле, герпетическими высыпаниями на дужках и миндалинах. В некоторых случаях наблюдаются катаральные явления со стороны верхних дыхательных путей, насморк, кашель. На 1-2 день болезни появляется сыпь, преимущественно на руках, ногах, вокруг и в полости рта, которые держатся в течение 24-48 часов (иногда до 8 дней) и затем бесследно исчезают.

Иногда могут развиваться острые вялые параличи конечностей, судороги, дрожание конечностей, косоглазие, нарушение глотания, речи и др.

Что делать, если ты заболел?

В случае появления симптомов инфекции необходимо немедленно обратиться к врачу, не ждать, надеясь, что все пройдет, не пытаться самостоятельно лечиться.

Как себя защитить?

Меры неспецифической профилактики энтеровирусной инфекции такие же, как при любой острой кишечной инфекции - необходимо соблюдать следующие правила:

для питья использовать только кипяченую или бутилированную воду;

мыть руки с мылом перед каждым приемом пищи и после каждого посещения туалета, строго соблюдать правила личной и общественной гигиены, использовать личные туалетные принадлежности;

перед употреблением фруктов и овощей их необходимо тщательно мыть с применением щетки и последующим ополаскиванием кипятком;

купаться только в официально разрешенных местах, при купании стараться не заглатывать воду;

не приобретать продукты у частных лиц и в неустановленных для торговли местах;

соблюдать правила личной гигиены;

не допускать посещения ребенком организованного детского коллектива, если он не здоров.

При контакте с больным энтеровирусной инфекцией необходимо наблюдать за состоянием своего здоровья и при появлении каких-либо жалоб немедленно обратиться к врачу!

Помните, что заболевание легче предупредить, соблюдая элементарные меры профилактики, чем лечить!