

# Лыжные соревнования

Лыжный спорт – популярный и массовый зимний вид спорта. Он является доступным и увлекательным, полезным занятием, прекрасным средством укрепления здоровья, закаливанием, развитием выносливости.

14-15 февраля в Вологде проходили соревнования по лыжным гонкам среди школ города.



В первый день участники соревновались на дистанции 3 км мальчики и 2 км девочки. Во второй день лыжники бежали эстафеты 3x4 мальчики, 2x4 девочки. В соревнованиях приняли участие 31 команда, а общее количество лыжников 500 человек. Команду лицея представляли: Истратова Ксения 3а, Левичев Никита 4а, Белоглазова Ирина 4а, Попова Дарина 5а, Истратова Марина 5а, Корзов Глеб 5а, Виноградов Игорь 5а, Дедык Елизавета 6а, Голованов Иван 7а, Белоглазов Антон 10л. Для них лыжный спорт является самым любимым. Мальчишки и девчонки, выйдя на трассу стремились показать результаты, догнать и обогнать соперников.

По итогам соревнований в первую тройку лидеров вошли 41, 18, 6 школы, лицеисты заняли общекомандное 16 место. Молодцы! Желаем вам скользкой и ровной лыжни, чтоб палки не ломались, чтоб любые спуски, какие бы они не были сложными, вам отлично удавались. Спасибо, ребята!



Также огромное спасибо родителям, которые оказывали помощь и поддержку в выступлениях наших лицеистов и замечательной Наталье Всеволодовне Ворониной - любимому учителю физической культуры!