

*Если тебе легко, значит, ты летишь в пропасть...*

*Если тебе трудно, значит, ты поднимаешься в гору!*

Весенний День здоровья проходит в последний день четверти. В этом году 19 марта мы побывали в спортивно-развлекательном центре "Куб". Каждому классу предстояло знакомство с доброжелательными инструкторами, разминка, покорение вертикалей, прыжки на батуте. Для кого-то скалолазание - это возможность активно и весело провести время с друзьями, для других - хобби, для третьих – элемент здорового образа жизни, для четвертых - спорт, а кто-то и просто жизни своей не может представить без скалолазания. Ведь скалолазание - уникальный вид спорта, сочетающий в себе физические нагрузки и развитие логического мышления, а это гармония всего тела. Многие из лицеистов испытали это на себе! Развлекательное, на первый взгляд, покорение отвесных стен предполагает серьёзную физическую нагрузку. Кто-то преодолевал страх высоты и с удовольствием констатировал: "Я сначала боялся, но всё-таки я сделал это! Это была победа над собой!" Вот так и в жизни: мы часто идем по пути преодоления, убеждаемся, что далеко не все свои возможности мы используем! Всем хочется пожелать здоровья, крепкого духа и смелых полётов и фантазий. Дорогу осилит идущий!





