

## ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ О ГРИППЕ

Грипп - чрезвычайно заразное острое инфекционное заболевание, легко передающееся от человека к человеку и распространенное повсеместно. Коварстве инфекции заключается в том, что она очень быстро может привести к развитию осложнений в виде внебольничных пневмоний, в том числе с летальным исходом. За период эпидемии гриппом и ОРВИ заболевают порядка 10% населения области и 20-30% детей.

Тяжесть заболевания зависит от целого ряда факторов, в том числе от общего состояния организма и возраста. Наиболее высокому риску заражения, развития осложнений и неблагоприятных исходов инфекции подвергаются дети, пожилые лица и лица, страдающие хронической сопутствующей патологией.

### ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ НЕ ЗАБОЛЕТЬ ГРИППОМ?

Основной мерой специфической профилактики является вакцинация, которая проводится в предэпидемический период и заканчивается не позднее, чем за 2-3 недели до начала эпидемического подъема заболеваемости гриппом (по статистике начало эпидемического подъема - декабрь-январь).

В соответствии с национальным календарём профилактических прививок бесплатной иммунизации подлежат:

- дети с 6 месяцев, школьники; обучающиеся в профессиональных образовательных организациях и ВУЗах;
- взрослые, работающие по отдельным профессиям и должностям (работники медицинских и образовательных организаций, транспорта, коммунальной сферы);
- беременные женщины;
- взрослые старше 60 лет;
- лица, подлежащие призыву на военную службу;
- лица с хроническими заболеваниями, в том числе с заболеваниями легких, сердечно-сосудистыми заболеваниями, метаболическими нарушениями.

Вакцина вводится ежегодно однократно в дозе 0,5 мл взрослым и детям старше 3 лет. Детям в возрасте от 6 до 35 месяцев вводится 0,25 мл вакцины внутримышечно в переднебоковую поверхность бедра двукратно с интервалом 3-4 недели.

Иммунизация против гриппа снижает уровень заболеваемости в 1,4-1,7 раза способствует уменьшению тяжести заболевания, предупреждает развитие тяжелых осложнений и смертельных исходов. Прививка эффективна во всех возрастных группах примерно в диапазоне 70-90 % случаев. Кроме того, благодаря иммунизации снижается частота среднего отита, обострений хронического бронхита и бронхиальной астмы.

Настоятельно рекомендуем Вам привиться против гриппа в 2017 году!

Будьте здоровы!