



бюджетное образовательное учреждение
для детей, нуждающихся в психолого-педагогической и
медико-социальной помощи, Вологодской области
«Областной центр психолого-медико-социального
сопровождения»

(БОУ ВО «Областной центр ПМСС»)

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ НАСИЛИЯ?



160002, г. Вологда, Поселковый пер., д. 3
(8172) 53-03-70 (регистратура)
(8172) 51-38-28
т/ф (8172) 51-76-14
ocpmcc@mail.ru
ocpmcc.edu35.ru

Запомни правила пяти «НЕЛЬЗЯ»

1.

• **НЕЛЬЗЯ** разговаривать с незнакомцами на улице и впускать их в дом.

2.

• **НЕЛЬЗЯ** заходить с ними вместе в подъезд и лифт.

3.

• **НЕЛЬЗЯ** садиться в чужую машину.

4.

• **НЕЛЬЗЯ** принимать от незнакомых людей подарки и соглашаться на их предложение пойти к ним домой.

5.

• **НЕЛЬЗЯ** задерживаться на улице одному, особенно с наступлением темноты.

**Соблюдая правила
безопасного поведения,
ты сможешь принять самое
правильное решение
в сложной ситуации и
избежать жестокого
обращения с тобой!!!**



При общении с незнакомым человеком

- Не вступай в разговор с незнакомым человеком на улице
- Не ходи с незнакомым человеком никуда, не садись к нему в машину.
- Не заходи с незнакомым человеком в лифт и подъезд
- Не открывай дверь незнакомым людям

Незнакомый человек в подъезде дома

- Не заходи в подъезд, если идет незнакомый человек
- При угрозе нападения привлекай внимание соседей
- Оказавшись в безопасности, сообщи в полицию, расскажи соседям, родителям
- Проявляй внимание и бдительность, старайся заметить возможную опасность и избежать ее

Незнакомый человек в лифте

- Если в вызванном лифте находится человек, не входи в кабину. Отойди от лифта и через некоторое время вызвать лифт снова
- Входи в лифт, убедившись, что на площадке нет посторонних
- Если незнакомец зашел в лифт, не стой к нему спиной, наблюдай за его действиями
- При угрозе нападения нажимай кнопку ближайшего этажа, при любой возможности выбеги на площадку, обратись за помощью к соседям
- Оказавшись в безопасности, сообщи в полицию, расскажи соседям, родителям

Безопасность на улице

- Старайся возвращаться домой в светлое время
- При возвращении домой в позднее время, позвони домой и попроси встретить
- Двигайся по освещенным, людным улицам, желательно в группе людей
- Избегай пустырей, парков, стадионов, темных дворов, тоннелей
- При угрозе нападения привлекай внимание людей шумом, криком, применяй средства самозащиты
- Отказывайся от предложения незнакомых людей проводить или подвезти
- При возможной опасности - перейди на другую сторону улицы, беги к освещенному участку улицы или туда, где есть люди
- Оказавшись в безопасности, сообщи в полицию, расскажи родителям

БОУ ВО «Областной центр ПМСС»

Составитель:

Соболева Мария Евгеньевна,

заместитель директора по информационно-методической работе